

Männerriege STV Schlieren Lauf Träff



Baldegg AG - Gebenstorferhorn -

Baldegg - Martinsberg - Baden

Dienstag, 16. Juli 2019

- Treffpunkt** 08.10 Uhr Schlieren Bahnhof (Kiosk)
- Abfahrt** 08.23 Uhr mit S12 nach Baden, weiter 08.59 Uhr mit Bus Nr. 5 nach Baden Baldegg
- Billette** **Tageskarte** Schlieren - Baden Baldegg CHF 8.20 mit ½ Taxe
- Wanderzeit** 3 Stunden 15 Minuten 170 ↗ 310 ↘ 11.0 km
- Startkaffee** **Restaurant Baldegg**
- Beschreibung** Der Weg führt uns zuerst in das Waldstück, in dem der Sturm Lothar vor 20 Jahren gewüetet hat. Danach nehmen wir einen Pfad, der zum Badener Eibenwald Reservat führt. Weiter unter den Felsen der Anzflue durch, dann hinauf zur Anzflue mit dem schönen Ausblick. Später wandern wir auf einen Pfad dem Hang entlang zum Gebentorferhorn, mit dem Blick zum Wasserschloss. Stets leicht steigend auf gepflegten Waldwegen erreichen wir die Horn-Hütte.
- Mittagessen** ca. **11.45 h "brätlen"** wir in der gedeckten Horn-Hütte
- Beschreibung** Nach dem gemütlichen Aufenthalt wandern wir nach Baldegg zurück. Dort kehren wir in der Liegehalle ein. Wer will kann noch den nahen Wasserturm besteigen. Nun nehmen wir den Weg zur Allmend unter die Füsse. Vor dort begeben wir uns zum Martinsberg Chänzeli. Während der Belle Epoque (Wende vom 19. zum 20. Jh.) gehörten auch ausgedehnte Spaziergänge, sogenannte „Terrain-Kuren“ zum festen Therapieangebot im Kurort Baden. Ziel des „therapeutischen Wanderns“ war die Stärkung von Herz, Kreislauf und Muskulatur, und so hat man auch dieses Chänzeli erklommen. Nun folgt noch der Abstieg über verschiedenen Stufen nach Baden.
- Rückkehr** mit dem Bus Nr. 1, 4, oder 6 ab Römerstrasse nach Baden HB, dort weiter um 15.17 oder 15.47 mit der S12 nach Schlieren. Ankunft in Schlieren 15.34 Uhr oder 16.04 Uhr
- Besonderes** **Wanderstöcke können eine grosse Hilfe sein.**
- Leitung** Robert Horber
- Auskunft** Tel.044 422 35 56 am Wandertag 079 626 31 59 über die Durchführung am Vorabend ab 18.00 Uhr
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmer.
(Notfallausweis im Portemonnaie bereit halten)